**«Зимние забавы»**

**(для детей старшего дошкольного возраста)**

**Цель:**Обеспечение радостного эмоционального настроения и формирование у детей интереса к зимним видам спорта и ценностного отношения к занятиям физической культурой через совершенствование двигательных способностей детей.  
**Задачи:  
Образовательные:**Формировать начальные представления о зимних видах спорта;

**Развивающие:**Совершенствование умений и навыков в основных видах движений;  
Закреплять умения ходить на лыжах скользящим шагом;  
Развивать физические качества – быстроту, силу, ловкость;

**Воспитывающие:**Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;  
Способствовать самостоятельным занятиям детей различными видами спорта с применением знакомых видов движений;Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремлённость, командные чувства.  
 **Место проведения:**спортивная площадка на территории ДОУ  
 **Оборудование:**  
Ориентиры 4 шт.;  
Кегли 8 шт.;  
Санки 2 шт.;  
Лыжи 1 пара;  
Ледянки 2 шт.;  
Ворота 2 шт.;  
Клюшки 2 шт.;  
Шайбы 2 шт.;  
Снежки по количеству детей;  
Корзины 2 шт.;  
Флажки 2 шт.;

**Действующие лица:**Снеговик, Баба Яга – взрослые.  
 **Х О Д П Р А З Д Н И К А**Дети находятся на спортивной площадке. Звучит музыка на спортивную тематику.  
**Ведущий:** Зачем сегодня собрались мы здесь?

(**дети дают свои варианты ответов**)

Конечно, чтобы поиграть!  
А чтобы было веселей, гостей к себе мы будем ждать!  
Вы загадку отгадайте, чем будем заниматься мы – узнайте!

Болеть мне некогда, друзья,В футбол, в хоккей играю я.И очень я собою горд,Что дарит мне здоровье … (Спорт)  
Спорт нам в жизни очень нужен! Мы со спортом крепко дружим!  
Любим спортом заниматься: бегать, прыгать, состязаться!  
Гостей сегодня к нам мы ждём. Быть может, их мы позовём?  
Дети соглашаются позвать гостей.  
«Гости, к нам вы приходите! Игры с нами проводите!»  
Дети зовут гостей. На площадке выезжает Снеговик на одной лыже, другую держит в руках.

**Снеговик:**Здравствуйте, детишки! Здравствуйте, девчонки! Здравствуйте, мальчишки!  
Пришли однажды в лес детишки, не принесли с собою книжки.  
С ними были лыжи, санки, меня слепили спозаранку.  
Вокруг меня они резвились, а потом вдруг удалились!  
Скучно стало мне стоять, не с кем там, в лесу, играть!  
Вот пришел я к вам, ребята. Не прогоните обратно?  
Будете со мной играть? На вопросы отвечать?  
Хотите вы соревноваться? А не будете ругаться?  
А сердиться? А реветь? Драться? Дуться?   
Спортом любите вы заниматься?  
Вы снежок передавайте – виды спорта называйте

**Дети играют в игру «Назови зимние виды спорта»**

Хорошо вы поиграли, все виды спорта вы назвали!  
Пришла пора соревноваться, в видах спорта состязаться!  
Но прежде чем соревноваться, нужно всем чуть-чуть размяться!  
Пока я там в лесу стоял, один совсем я не бывал.  
Ко мне звери приходили, со мной зарядку проводили!  
Ну, а вы, ребятки, слышали про «Звериную зарядку»?  
Хотите я вам покажу? Вас на зарядку приглашу!  
Тогда скорее в круг вставайте, за мною дружно повторяйте!  
Снеговик проводит разминку.  
Дети вместе со Снеговиком и педагогами выполняют «Звериную зарядку»  
Влетает на метле Баба Яга.

**Баба Яга:**Вы зачем собрались вместе? Не сидится им на месте!  
Ах, как много ребятишек – и девчонок и мальчишек!  
Детишек очень я люблю! Их на обед себе сварю!

**Снеговик:**Ты, Бабушка, уж не сердись! Вокруг ты лучше оглянись!  
Собрались мы веселиться, можешь к нам присоединиться!  
Только ты уж не сердись, а с нами вместе веселись!

**Баба Яга:**Нежели можно с вами? Не прогоните в лес сами?!  
Скучно мне лесу летать, некого мне там пугать!  
Я вас немного испугала? Ну теперь я доброй стала!  
Хочу тебе я помогать и с детишками играть.

**Снеговик (обращаясь к детям):**Яге, детишки, мы поверим? Соревнования ей доверим?  
С ней будет всем нам веселей? Бабуля, к нам иди скорей!  
Себе команду набирай и название выбирай

Дети разбиваются на 2 команды. Придумывают им свои названия.  
Одну команду набирает Снеговик, другую – Баба Яга.  
И проводят игры-соревнования между детьми старшей и подготовительной к школе группы.

Снеговик и Баба Яга показывают каждую эстафету, прежде чем её начнут проходить дети.  
**Эстафета «Лыжники»**  
Каждый участник команды одевает одну лыжу и, отталкиваясь другой ногой, проезжает до ориентира – флажка и обратно, передавая лыжу, как эстафетную палочку.  
Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием и допустившая как можно меньше ошибок.

**Эстафета «Санки – ледянки»**  
Команда разбивается на пары. По сигналу один участник из пары должен провезти на санках (или ледянках) другого участника пары до ориентира – флажка, обежать его. Возвращаясь обратно можно поменяться ролями, а можно просто пробежать бегом, передавая санки (или ледянки) как эстафетную палочку.  
Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием, допустившая меньше ошибок, и не потерявшая своего седока.

**Эстафета «Сугробы»**  
Каждый участник команды, должен добежать до ориентира – флажка, перебираясь через «сугробы» — разложенные на пути кубики. Обратно возвращаться бегом, обежав ориентир. Эстафету передавать рукой следующему участнику.  
Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием, допустившая меньше ошибок, пропустившая как можно меньше сугробов.

**Эстафета «Хоккеисты»**  
Каждый участник команды при помощи клюшки должен провести шайбу и «забить гол» — завести шайбу в ворота. Затем взять шайбу в руки и обратно вернуться бегом, передавая шайбу и клюшку как эстафетную палочку.  
Побеждает команда, которая «забила» больше шайб в свои ворота.

**Эстафета «Меткий стрелок»**  
У каждого участника команды в руках снежок. По очереди, добежав до ориентира, участники бросают снежок в корзину и возвращаются к своей команде, передавая эстафету рукой.  
Побеждает команда, забросившая больше снежков в свою корзину.

**Снеговик:**Как все весело играли! Вы, ребята, не устали?  
А в снежки любите играть, друг в друга метко попадать?  
Снежки все дружно мы возьмём, в мою играть начнём!  
Рядышком в кружок вставайте и за мною повторяйте!  
Снеговик проводит игру со снежками. У него в руках большой снежок.  
По окончании игры Снеговик обращает внимание детей на свой большой снежок.  
В нём оказывается угощение для участников и гостей праздника.  
Снеговик и Баба Яга раздают угощение детям.

**Снеговик:**Большой снежок в руках моих. Он не простой – волшебный!  
Пока играли с вами мы – он превратился в конфетный!  
Волшебным снежком конфетным я угостить вас хочу!  
Про вас таких весёлых и спортивных  
Своим друзьям – зверятам расскажу!

**Баба Яга:**Я с вами тоже хочу поиграть – на метле на своей вас покатать!  
Кто смелый, кто ловкий – садитесь скорей, покрепче держитесь!  
Поехали! Э-ге-гей!  
Баба Яга «катает» детей.  
Дети держатся за метлу и друг за друга. Соревнуясь, чья команда проедет дольше на метле и не распадётся.

**Баба Яга:**Понравилось вам со мною играть?  
Будете меня к себе на праздники приглашать?  
С радостью я к вам тоже приду, игры и конкурсы для вас проведу!  
Ну, а сейчас в лес мне пора! До новой встречи, моя детвора!

**Ведущий:**Бабуля Яга, не убегай! И ты, Снеговик, нас не покидай!  
Давайте на память о празднике сделаем фото с ребятами!  
Эти фотографии с собою возьмите,  
Жителям леса вы их покажите!  
Может они захотят к нам прийти,  
Праздник какой-нибудь у нас провести!  
Вы им привет от нас передайте  
И в гости к ребятам их приглашайте!  
Герои праздника фотографируются с ребятами, затем прощаются и уходят.